УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ «Судинская СОШ»

\_\_\_\_О.Н. Воронина

**Режим дня на 2021-2022 учебный год**

**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

**группа «АБВГДейка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Режимные моменты** | **АБВГДейка**  **от 5 до 7 лет** |
| 1 | Утренний приём детей. Общение, игровая, трудовая деятельность, самостоятельная деятельности.  Индивидуальная работа | 7.45 – 8.30 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.50- 9.00 |
| 3 | Подготовка к завтраку.  Завтрак. Гигиенические процедуры | 9.00-9.10 |
| 4 | Самостоятельная деятельность | 9.10-9.25 |
| 5 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 9.25- 9.30 |
| 6 | НОД. Организованная образовательная деятельность | 9.30-10.00  10.10.-10.32 |
| 7 | Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| 8 | Подготовка к прогулке  Прогулка: наблюдения, труд, игры, самостоятельная и физкультурно-оздоровительная работа.  Индивидуальная работа, общение. | 10.32 – 12.00 |
| 9 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика | 12.00-12.15 |
| 10 | Самостоятельная деятельность детей,  организация обеда,  культурно-гигиенические процедуры,  подготовка ко сну | 12.15-12.40 |
| 11 | Дневной сон | 12.50-15.20 |
| 12 | Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа | 15.20-15.35 |
| 13 | Подготовка к полднику. Полдник | 15.35-15.50 |
| 14 | Подготовка к НОД. Организованная образовательная деятельность | 15.50-16.20 |
| 15 | Самостоятельная деятельность.  Игра, труд, индивидуальная работа, культурно-досуговая деятельность. | 16.20-16.45 |
| 16 | Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность  Уход детей домой | 16.45-18.15 |