УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ «Судинская СОШ»

\_\_\_\_О.Н. Воронина

**Режим дня на 2021-2022 учебный год**

**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

**Группа «Теремок»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Режимные моменты** | **Теремок**  **от 1 до 3 лет**  **от 3 до 5 лет** | |
| 1 | Утренний приём детей. Общение, игровая, трудовая деятельность, самостоятельная деятельности.  Индивидуальная работа | 7.45 – 8.30 | 7.45 – 8.30 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.30- 8.40 | 8.30- 8.40 |
| 3 | Подготовка к завтраку.  Завтрак. Гигиенические процедуры | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| 4 | Самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| 5 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 9.15- 9.20 | 9.15- 9.20 |
| 6 | НОД 1. Непосредственно образовательная деятельность | 9.20 - 9.30 | 9.20 - 9.40 |
| 7 | Самостоятельная деятельность детей | 9.30 - 9.50 | 9.40 - 9.50 |
| 8 | Второй завтрак | 9.50-10.00 | 9.50 -10.00 |
| 9 | Подготовка к прогулке  Прогулка: наблюдения, труд, игры, самостоятельная и физкультурно-оздоровительная работа.  Индивидуальная работа, общение. | 10.00 – 11.20 | 10.00 – 11.30 |
| 10 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика | 11.20-11.45 | 11.30-11.45 |
| 11 | Самостоятельная деятельность детей,  организация обеда,  культурно-гигиенические процедуры | 11.45-12.20 | 11.45-12.20 |
| 12 | Дневной сон | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 |
| 13 | Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| 14 | Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| 15 | НОД 2. Непосредственно образовательная деятельность | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 |
| 16 | Самостоятельная деятельность.  Игра, труд, индивидуальная работа, культурно-досуговая деятельность. | 16.15-16.30 | 16.20-16.30 |
| 17 | Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность  Уход детей домой | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 |